

resoot. biz

BE MY
BODY GOAL

Your dreams come true.



オフィスで手軽に
低糖質・高たんぱく質[※]ランチ

糖 質
20g 以下

タンパク質
30g 以上

※一部メニューのみ

メニューの一部をご紹介します

①



②



献立	主菜	副菜 1	副菜 2	副菜 3
①牛豚合挽肉のハンバーグオーロラソース	牛豚合挽肉のハンバーグオーロラソース	ほうれん草とエビの卵炒め	春野菜のマヨネーズソテー	ジャーマンポテト
②豚バラ肉とキクラゲの卵炒め	豚バラ肉とキクラゲの卵炒め	きのこのガーリック炒め	ブロッコリーの胡麻マヨ和え	春雨のそぼろ煮

栄養成分	カロリー	糖質	タンパク質	脂質	食物繊維	食塩
①牛豚合挽肉のハンバーグオーロラソース	559.0	11.2	35.3	38.9	2.0	2.0
②豚バラ肉とキクラゲの卵炒め	497.7	6.4	31.6	36.0	3.4	0.8

※推定値となります

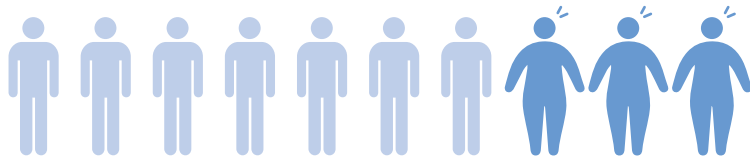
resoot® (リソート)はすべての従業員様に健康で豊かな食生活をお届けします。

選べる	5つ以上のメニューから選べて続けやすい
美味しい	管理栄養士が監修したメニュー
ボリューム	1食あたり 300g 以上で満足できる
低価格	従業員様価格500円(税込)で求めやすい
迷わない	1プレートでバランスの整った組み合わせ

従業員様の健康管理に対して、「個人任せ」ではなく、「企業として」取り組みませんか？

日本の肥満の割合

男性は約 3 割



女性は約 2 割



見た目だけではなく
肥満は万病の原因と
言われています。

- ・糖尿病
- ・高脂血症
- ・高血圧
- ・痛風
- ・胆石症
- ・骨粗しょう症
- ・狭心症
- ・心筋梗塞
- ・虚血性心臓病
- ・脳卒中
- ・乳がん
- ・子宮体がん
- ・大腸がん

resoot (リソート) はあなたをサポートするために生まれました。

脂肪として蓄えさせない

糖質

20g 以下 / 食

例：おにぎり
約 0.5 個分
(1 個 40g)



筋肉を減らさない

タンパク質

30g 以上 / 食

例：サラダチキン
約 1.2 個分
(1 個 23.8g)



昼食を resoot に変えるだけで大きな改善に

昼食が糖質過多の原因に

1 食あたり	幕の内弁当	牛丼	豆腐ハンバーグプレート	ざるそば	ラーメン	クリームパスタ
糖質	75g	100g	81g	58g	90g	77g
タンパク質	21g	19g	24g	13g	25g	21g

一般的な日本人の食生活では、1日に300gほどの糖質を摂取しています。



最近食生活を気にしている A さんの場合

	品名	糖質	タンパク質
朝食	スムージー シリアルバー	37.2	5.9
間食	カフェラテ（無糖）	8.1	5.0
昼食	豆腐ハンバーグプレート	81.0	24.0
間食	カフェラテ（無糖）	8.1	5.0
夕食	鮭おにぎり1つ 野菜スティック	35.9	5.0
合計		170.3	44.9
タンパク質不足・糖質過多・・・			



昼食を resoot に置き換えると・・・

	品名	糖質	タンパク質
朝食	スムージー シリアルバー	37.2	5.9
間食	カフェラテ（無糖）	8.1	5.0
昼食	resoot	20.0	30.0
間食	カフェラテ（無糖）	8.1	5.0
夕食	鮭おにぎり1つ 野菜スティック	35.9	5.0
合計		109.3	50.9
どちらも目安を達成！！			

resoot（リソート）が推奨する一日の摂取量の目安

糖質 **130g** 以下

タンパク質 **50g** 以上

<運動量があまり多くない方>

resoot は設置も簡単！

専用冷凍庫・電子レンジを設置させていただきます。
決済はオンライン決済対応。



簡単 5 ステップ



1 サイトにアクセス。
冷凍庫に記載のある
貴社専用QRコードから
アクセスしてください。



2 メニューを選びます。
栄養成分やアレルギー
表記などの詳細を
ご確認ください。



3 在庫を確認。
決済前に冷凍庫内の
在庫をご確認ください。



4 オンラインで決済。
Amazon Pay、
または楽天ペイ
からお選びいただけます。



5 レンジで温めます。
700Wで5分30秒。
温め時間は目安です。
温まり具合をご確認ください。

料金体系

従業員様の規模によって、最適なプランをご提案させていただきます。

	S PLAN	M PLAN	L PLAN	
企業様負担	初期費用 (税抜)	50,000円	50,000円	50,000円
	サービス・システム 利用料金 /月 (税抜)	49,900円	68,900円	87,900円
	配送手数料/回 (税抜)	1,800円	1,800円	1,800円
	商品配送回数/月	最大4回	最大6回	最大8回
	上限納品数/月	96個	144個	192個
	提供設備	冷凍庫1台 電子レンジ1台	冷凍庫1台 電子レンジ1台	冷凍庫1台 電子レンジ1台
従業員様負担	従業員様支払額 (税込)	500円/個	500円/個	500円/個

プラン変更
当月中からの
プランアップが
可能です。

1回あたり
24個

運営会社・お問合せ先

理想に向かう人を応援する

会社名

株式会社 resoot (英文社名 resoot inc.)

代表者

代表取締役 市川 陽一

所在地

〒141-0033

東京都品川区西品川 1-1-1

住友不動産大崎ガーデンタワー 9F

トンネル東京

事業内容

法人向けサービス「resoot biz」の運営

ご不明点がございましたら、
お気軽にお問い合わせ下さい！

導入のお申し込みも
承っております！

担当：市川
sales@resoot.co.jp