

全メニュー
低糖質
高タンパク

 resoot®

簡易社食サービス 「resoot（リソート）」のご案内



STAFFの健康維持と管理は、 会社の大きな価値になる。

私は、23歳から約17年間、ベンチャー企業の創業から経営に携わっておりました。当時からこんなサービスがあったらいいな！という思いでresootを立ち上げました。

楽しく充実した人生を送るために、健康に生きるために、大事なのは食事。
しかし、ここへの投資をしない人が多いと経営者として社員を見た時に強く感じました。
就業中の食事は、コンビニ弁当、カップ麺、を毎日食べてる人もたくさんいる。

そもそも、なぜこのような食生活になるのでしょうか。
給与が低いから？ 忙しいから？

たどり着いた答えは、こうでした。
私は、家族や友人、スタッフのとの食事は「美味しくて、栄養のあるものを食べたい！」と考えます。

でも、自分の事になると途端に食に対する「こだわり」が無くなります。
一人だし、時間もないし、お金も節約したいし・・・。
お腹に入れば何でもいいや。と言ってコンビニ食で済ましてしまう事も。

これは皆さんも同じではないでしょうか。
会社に社員食堂があれば、健康管理されたメニューが毎日食べられる。
ただ、社員食堂なんて作れる会社は大手企業だけ。
そこで、作り出したのが「resoot (リソート)」です。
冷凍庫と電子レンジの設置スペースだけで成り立つ「簡易社食」のresootは、中小企業様の導入しやすさを考えました。
会社がランチ代の一部を負担することで、スタッフのみなさんはいつでも、外出する事なく、すぐに栄養管理された食事ができます。

STAFFの健康維持と管理は、会社の大きな価値になる。
中小企業であっても、健康経営を実現する「resoot」は、経営者様の理想を応援します！

代表取締役 市川陽一



従業員様のQOL向上させる、 「食」の福利厚生を導入しませんか？

昼食補助の福利厚生は助かる！
昼食代を自分のために、
他の事に使える。

他の会社にはない福利厚生。
24時間いつでも利用出来るのが
とても魅力的です！

昼食に何を食べるか悩まず、
手軽なので効率的に
お昼休みを活用出来ます。

筋トレ・ダイエット中には
最高の食事です！
低糖質な食事は
食後の眠気もありません。



resoot導入のメリット



食後に眠くなりにくい

リソートは全メニュー「糖質20g以下」「タンパク質30g以上」です。低糖質な食事は、血糖値の急激な上昇が起こりにくく、そのため食後の眠気が起きにくいというメリットがあります。



休憩時間の効率化

リソートは社内に設置する簡易社食です。昼食時間に外出・買い出しの時間を削減。休憩時間を効率的に利用する事が可能です。



コンビニ弁当を減らす

手軽で便利なコンビニ弁当やカップ麺も、食べ続けてしまうと栄養が偏ります。健康は毎日の食習慣の積み重ね。栄養バランスの取れた食事で従業員様の健康維持をサポートします！



生活習慣病・糖尿病予防

コンビニ弁当は便利ですが、やはり栄養が偏りがち。健康は毎日の食習慣の積み重ね。栄養バランスの取れた食事で従業員様の健康維持をサポートします！

従業員様価格は**100円・400円**など、経営に合わせた値段設定が可能です！



オフィスに社食を
設置しませんか？

resootは、簡易社員食堂です。 設置はとっても簡単！

必要な下記設備は当社がご用意致します。
企業様は設置スペースをご用意ください。

①設備
(冷蔵庫、電子レンジ)

②お弁当
(10種類のお弁当)

③備品
(箸、リーフレット)

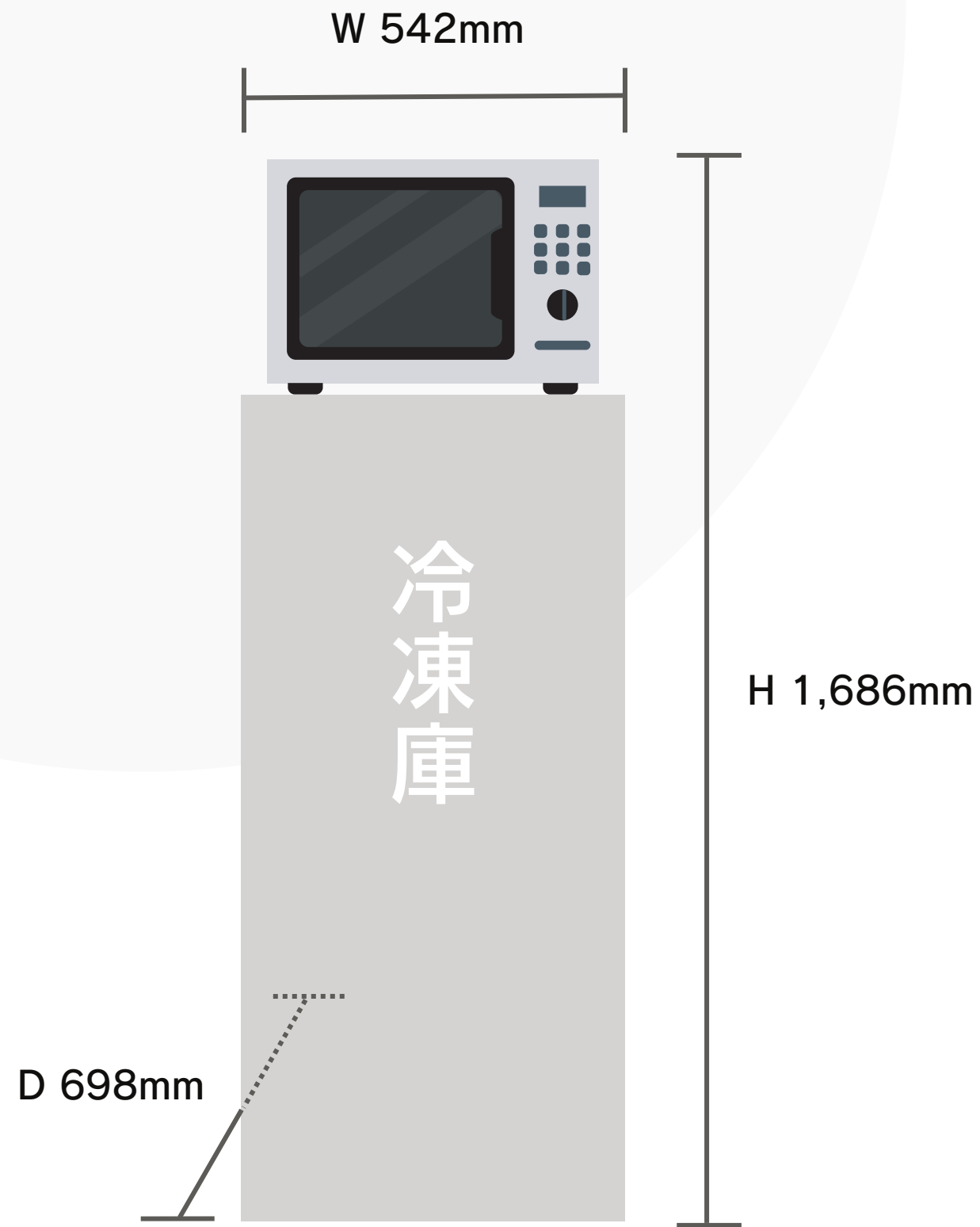
④決済システム
(オンライン決済)

専用冷凍庫及び電子レンジの電気料金は御社負担となります。

- ・ 冷凍庫 約32.5円/日
- ・ 電子レンジ 約2.4~2.8円/回 (5分~6分)

※設置時は、御社スタッフ様にお手伝い頂く箇所がございます。

resoot設備について



引き出しごとに商品を入れて整理します。
ラベルをつけて商品も分かりやすく表示可能です。



引き出しの中身。

resootの購入手順



従業員様の決済は
スマホで簡単
キャッシュレス！



簡単 5ステップ！



1 サイトにアクセス
貴社専用 URL に
アクセスしてください。



2 お弁当を
選びます。



3 在庫確認
決済前に冷蔵庫内の
在庫をご確認ください。



4 決済
AmazonPay
楽天 PAY のみ可



5 電子レンジで温めます。
温め時間は目安です。
温まり具合をご確認ください。

実際にアクセスしてご覧頂けます！



購入サイトデモページ

毎日美味しく、楽しく食べて頂きたいから 豊富なメニューラインナップ！

和食



洋食



中華



エスニック



韓国



糖質 **20g** 以下

低糖質な食事は、脂肪として蓄えさせない。
血糖値の上昇が緩やかだから、食後眠くなりにくい。

タンパク質 **30g** 以上

炭水化物中心の食事では不足しがちなタンパク質。
筋肉をはじめ、組織をつくるのにとても重要な栄養素です。

内容量 **300g** 以上

栄養バランスも大切だけど、「お腹いっぱい！」になって欲しいから内容量はしっかりボリュームの300g以上。
成人男性が十分ご満足頂ける量です。



resootは白米やパンなどがないお弁当です。
※一部白米を使用した
チートデーメニューがございます。

美味しさ大満足の人気メニューご紹介！

A30

旨みたっぷり筑前煮と
大豆ライスのおいなりさん



たっぷり煮物に
大豆ライスのおいなりさんが嬉しい！

糖質 **9.0g**

タンパク質 **43.2g**

熱量 426kcal
脂質 23.1g / 炭水化物 13.5g
食物繊維 4.5g / 食塩相当量 1.74g

A27

ZENBヌードルパスタ
茄子とモッツアレラチーズの
トマトソース



低糖質なのにパスタ！？
豆で出来た麺を使った女性人気メニュー。

糖質 **17.4g**

タンパク質 **30.0g**

熱量 351kcal
脂質 16.2g / 炭水化物 25.8g
食物繊維 8.4g / 食塩相当量 3.4g

A23

チンジャオロースと
麻婆豆腐



しっかり味の定番中華！
幅広い層の方に人気です。

糖質 **10.2g**

タンパク質 **33.0g**

熱量 450kcal
脂質 30g / 炭水化物 14.1g
食物繊維 3.9g / 食塩相当量 4.3g

A16

海老とキクラゲの
ふわふわ卵炒め



脅威の糖質3g！
糖尿病の方にもお召し上がり頂けます。

糖質 **3.0g**

タンパク質 **33.0g**

熱量 432kcal
脂質 31.2g / 炭水化物 6.9g
食物繊維 3.9g / 食塩相当量 4.89g

お米も食べたい！というご要望にお応えして チートデーメニューもご用意しております！



B01

たっぷり五目チャーハン
エビチリと鶏モモ唐揚げ



お客様の声

たまに糖質を気にせず
お米食べたくなるので
とっても嬉しいです！

タンパク質 **35.6g**

熱量 666kcal

脂質 22.7g / 炭水化物 79.6g

糖質 79.6g / 食塩相当量 5.8g



introduction

管理栄養士が監修。
栄養価も美味しさも、
どちらも大切だと考えます。

矢島 南弥子 やじま なみこ

懐石料理、西洋料理、薬膳料理、フードコーディネートを学び、フードコーディネーターとして雑誌や書籍のレシピ制作や広告撮影に従事。また、管理栄養士として、ダイエットレストランや、ホテルフェアの監修、クリニックにて栄養指導業務に携わる。

resoot料金形態について

従業員様の規模によって、最適なプランをご提案させていただきます！

	SS PALN	S PLAN	M PLAN	L PLAN	
企業様 負担	初期費用 (税抜)	50,000円	50,000円	50,000円	要相談
	サービス・システム 利用料金 /月 (税抜)	33,600円	49,900円	68,900円	87,900円
	配送手数料/回 (税抜)	1,800円	1,800円	1,800円	1,800円
	商品配送回数/月	最大2回	最大4回	最大6回	最大8回
	上限納品数/月	48個	96個	144個	192個
	提供設備	冷凍庫1台 電子レンジ1台	冷凍庫1台 電子レンジ1台	冷凍庫1台 電子レンジ1台	要相談
従業員様 負担	従業員様支払額 (税抜き) ※変更可	400円/個	400円/個	400円/個	400円/個

配送1回あたり

24 個



プラン変更
当月中から
プランアップ
可能です！

resoot お客様へお願い

resootフレンズとして「2つ」ご協力をお願い致します。



01



冷凍庫への商品補充と備品補充

減ったお弁当及び箸等の備品を配送させていただきます。
ご担当者様自身で補充をお願いします。

02



月末の在庫カウント

データ在庫と実在庫の照合のため、月に1回、
冷凍庫内の在庫個数をカウントして頂き、
当社が指定する方法（スプレッドシートなど）に
記入をお願いします。

※在庫差異が発生した場合には利用料金と一緒に請求させていただいております。

resoot®



いつもご協力頂き、ありがとうございます！

補充及び在庫カウントのご協力をして頂いた御礼として、
粗品をプレゼントさせていただきます。

お問い合わせ

ご不明点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい！
導入のお申し込みも承っております！



sales@resoot.co.jp



070-8379-6669



<https://resoot.co.jp/resootbiz/>

担当：市川

会社概要

会社名：
株式会社resoot

所在地：
〒1141-0033
東京都品川区西品川1-1-1
住友不動産大崎ガーデンタワー9Fトンネル東京

事業内容：
低糖質高タンパク質メニューの法人向けサービス「resoot biz」の運営
低糖質高タンパク質メニューのフード宅配サービス「resoot Home」の運営

資本金：
900万円

代表者：
代表取締役 市川 陽一

設立年月日：
2019年8月

resoot 注意事項

サービスについて

●本サービスでは、サービスの利用を開始した日を利用開始日といたします。利用開始日から翌月同日の前日までの1カ月を月間利用サイクルとし、以降毎月繰り返します。また、月間利用サイクルの初日を起算日といたします。

（例：利用開始が9月25日の場合、9月25日から10月24日までが初回の月間利用サイクルとなり、毎月25日を起算日といたします。）

●各プランごとに月間利用サイクルあたりの提供最大商品数を定めております。

●一度購入された商品は、賞味期限経過などを理由で回収された場合を除いて、払い戻しや割引の対応はいたしかねます。

●冷凍庫と電子レンジの提供数はP12記載の数量になります。箸やスプーンは配送弁当分の数量を提供いたします。

●ユーザーの在庫数のカウント日は、毎月月末（お休みの場合は前日とします）とし、カウント日の翌営業日の起算日から3営業日程度で当社への報告をお願いいたします。カウント日に担当者様宛にメールにて通知をいたします。

配送について

●どのプランにおいても、当社営業日には在庫確認をし、24個売上毎に当社の判断にて発送をさせていただきます。

●当社は発送が決定、完了した段階にて、発送番号をメール等により通知させていただきます。

契約について

●本サービスの利用期間は利用開始日から3カ月です。以降の契約は、3カ月単位といたします。

●契約満了日1カ月までに契約者様または当社から別段の意思表示がない場合、契約は同様の条件で自動的に更新されます。

●解約をされる場合は、契約満了日1カ月前までに申し出及び手続きが必要です。

●上位下位プランへの変更は、契約期間中いつでも承ります。書面（電子メールを含みます。以下本項において同様とします。）による申し出及び手続きをもって変更いたします。

●なお、プラン変更には当社の書面による承諾（返信）を必要とします。

サービス・システム利用料金について

●サービス・システム利用料金には、商品及び資材の提供、商品の配送、サービス維持管理等の費用が含まれます。

●別途、従業員が利用された商品代金を頂戴いたします。

●初回は3カ月分を事前一括でお支払いいただくことで、利用開始4カ月目のサービス・システム利用料金より前払いといたします。なお、振込手数料はユーザー負担となります。

特記事項に本注意事項と異なる規定がある場合、当該特記事項を優先するものといたします。